

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

עֲלֵה אֶל הַר הָעֵבְרִים וּמִזֹּת בָּהָר

הַמָּקוֹם שֶׁבּוֹ מֹשֶׁה רָבֵנוּ, מִנְהִיג הָעָם, עוֹמֵד לְבָדּוֹ וּמֵבִיט לְעֵבֶר אֶרֶץ כְּנָעַן. הוּא רוֹאֵה אֶת הָאֶרֶץ אֲשֶׁר הִכְתִּחָה אֶל לֹא יִכְנַס אֵלֶיהָ.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	18:05 (17:45)	18:55	19:37
תל אביב	18:04	18:53	19:34
חיפה	18:05	18:54	19:35
באר שבע	18:05	18:55	19:36

הזמנים לפי לוח "אור החיים"

יסודות לשמירה בדרך לקחת מן הערבה החבוטה. ואם נמצא במקום סכנה ואין איתו הערבות, ייזכר היכן שם את הערבות החבוטות בביתו ויועיל לו" (רבנו חיים פלאני זע"א).



הדמנות לזכות לאריכות ימים
הרב עזרא שקלים



יום בחייו של המשגיח
הרב ישי מלכה



קיינעס או ענפי אילן?
הגאון הרב בן ציון מוצפי



הזעקה של היחפץ חיים
הרב מנחם וייס



במעבר חג - מנעילה להקמת הסוכה
המערכת

המגזין מוקדש לע"נ: משה בן זילפה אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת יחיא, איטה בלומה בת זהבה, רבי ציון בן חנה, רבי אברהם בן חנה, רחל בת שמחה, טווי בת נסריה דרופאה שלמה: הילה בת אסתר, עדן בת ענת, ראובן ורחל ברכה, רפאל בן עישה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, הדס בת חווה | **לברכה והצלחה:** אספה בן אלמיי, קרן בת שושנה ואוראל בן צביה, דינה בת שושנה ויצחק בן עליה, רחל לאה בת מרים, מאיר בן אסתר ירדנה, שרון בן עופרה | **לזיווג הטוב:** אורטל בת אירית ינאי בן מרים איילה, חיה ריבה בת מרים, שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר | **לפרנסה בשפע ובריאות:** יהונתן מאיר בן חיה חווה, שלומי יוסף בן טלי, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה, שמעון בן כרמלה, כרמלה בת דבורה, שמחה בת עליזה, שאול בן יפה, שלומית בת מזל | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדור, יצחק מימון בן רינה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

כינוי חריף לדור מושחת, המופיע
בשירת האזינו. התורה מתארת דור שהפך את
סדרי העולם והמוסר, ועושה רע בסוב וסוב ברע.
התפלגות אינן שגיאות מקריות, אלא עקמומיות
מכוונת של הערבים - הפיכה יזומה של האמת לשקר
והצדק לעולל. המושג מתאר דור שאיבד את המצפן
הרוחני הבסיסי ונתהפכה אצלו כל מידה טובה: הגאווה
נחשבת לענוה, קלות הדעת לחוכמה, והרשע
לצדק. הביטוי משמש אזהרה מפני התדרדרות
ערכים כוללת המובילה לחורבן רוחני
ופיזי כאחד.



במעבר חג - מעילה להקמת הסוכה

המעבר החג

הזה, מאוירת הדין

והתשובה ביום כיפור לשמחת

הבנייה והעשייה, נעוץ בכלל הלכתי

שנקרא: "ורצים מקדימין למצוות".

עיקרו של הכלל הוא כי אדם צריך להזדרז

בקיום המצוות, ולעשותן מיד כשמיגיע זמנו, ולא

להתמהמה בעשייתן.

הזיכרון נובע מהרצון להראות שסיומם של ימי הרחמים

והסליחות לא גורם לנו לרפיון בקיום המצוות, אלא להפך -

מחילת חסאינו מעוררת בנו התלהבות מחודשת לעבודת ה'.

עם ישראל, היוצאים מיום הכיפורים נקיים מכל חסא, רוצים כעת

להמשיך במסלול הקדושה.

המעבר המהיר מחיל אל חיל ומתענית יום הכיפורים לשמחת בניית

הסוכה - מלמד גם על נקודת המבט של האיש היהודי על מצוות ה': הן

אינן נשל כבד אלא שמחה וזכות.



המגזין
נצפה

מן עמוד ההוראה, הגאון הגדול רבי יצחק זילברשטיין שליט"א

בפגישה עם רבני הערוץ, מעיין במגזין "מאירים את השבת"

צילמתם את המגזין במקום מגורי?

לחצו על לחצן או לטאפ:

058-450-2000

MAG@TV2000.CO.IL



ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יחידות

עורכי:

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו

© כל הזכויות שמורות

מרכזית 2610* שלוחה 1

להאזנה לפרוטל - 03-378-2000

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפני: המגזין: חיינו 073-2866527

058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולערוץ ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

כיצד משמרים את ההתעלות הגדולה של החגים?

שלום כבוד הרב. אנחנו אחרי 40 ימי סליחות, התעוררות ותשובה. איך
ממשיכים לשמור על ההתעלות - בלי לאבד את ההתלהבות?

זמן
קריאה:
2 דק'

"העצה היא 'התחזק במוסר אל תתן נצחך כי היא חייך'. אדם צריך
להבין כי הסיבה שהוא זכה להתרוממות רוח וקרבת אלוקים בתקופה
הזו היא כי הוא עסק בתשובה, כי הוא התחזק בלימוד התורה
הקדושה; כי הוא שמ לב יותר למילים בתפילה. זאת אומרת, שבימים
האלו האדם היה במערכת שלמה של טהרה. זה חוץ מהעניין של
מערכת הזמן והאורות שיוצרים מהשמיים בתקופה הנפלאה הזאת.
אבל הדגש צריך להיות על החלק שלנו - להמשיך להיבדק בתורה
הקדושה ובמעשים טובים. זה כמו בטריה, ברגע שהיא מתרוקנת,
מגיעה הירידה, העצבות והריקנות. ואז, חס ושלום, מחפשים איך למלא
את הנפש בכל מיני הבל וריק. אבל כשאדם 24/7 עם המטען מחובר
בתוך השקע - לא עוזב את התורה, את התפילה, את הצדיקים - אין
שום סיבה שההתלהבות שהוא זכה לה תרד. אדרבה, אחרי הטהרה העצומה של יום
הכיפורים, האדם עלה מדרגה והוא יכול עכשיו להוסיף עוד מדרגה על מדרגתו -
בקדושה, בעמל וביגיעה, מתוך שמחה. הכול תלוי בנו. ובדרך שהאדם רוצה לילך,
מוליכים אותו. בעל הסולם כותב כי כאשר הקדוש ברוך הוא רואה שהאדם, גם
אחרי הימים הנוראים, ממשיך לשמר את המדרגה שהוא הגיע אליה, והוא מודה על
המדרגה שהוא הגיע אליה, על הטהרה, על מתנתיה העל שהתקבלה תשובתו, זו
סגולה בדוקה ומנוסה לשמר את המדרגה, ולהוסיף מדרגה על מדרגתו. להמשיך
להתעלות בתורה, בשמחה, בקדושה ובטהרה. ללכת כל הזמן מחיל אל חיל".

אנחנו ימים ספורים לפני חג הסוכות הבא עלינו לטובה. רצינו לשאול: מה
צריכים לכוון בעת הכניסה והישיבה בסוכה, על פי הקבלה?

"בראש ובראשונה צריך לכוון לקיים מצוות עשה מהתורה שציווה אותנו בורא
העולם - 'בסכת תשב שבעת ימים'. כידוע, מרן ב'שולחן ערוך' פסק שמצוות
צריכות כוונה - לכן זה הדבר הראשון. ומה טוב ומה נעים לומר את נוסח
'לשם ייחוד' שמובא בסיפורים שחיבר אותנו מרן ה'בן איש חי', וכך נצא מהרבה
ספקות. ולפי הקבלה ורבנו האר"י הקדוש, עלינו להבין שכאשר אנחנו נכנסים
לסוכה אנחנו נכנסים לממד אחר לחלוטין. זו הסיבה שמסופר על אדמו"רים
שלא יצאו מהסוכה בכלל - אפילו לא לרגע - מתחילת החג ועד צאת החג.
בסוכה ישנה מציאות של אור גבוה מאוד שנקרא 'אורות מקיפים' של ספירת
'אימא עילאה'. לכן, הגימטריה של סוכה זה 91 כמניין הו"ה-אדנו"ת. העבודה שלנו
היא כל הזמן לייחד את השמות הקדושים של הבורא - הו"ה ו'אדנו"ת. בסוכה,
אנו זוכים להגיע למציאות נשגבה, שאחרי ההתעלות והטהרה המיוחדת של 40
ימי הסליחות והימים הנוראים, לכל יהודי יש את האפשרות להיכנס לממד הזה שזה
נקרא 'ייחוד הו"ה אדנו"ת'. לפי חכמי הקבלה, כל ההלכות של בניית הסוכה, הם
כלים שעל ידם אנחנו מקבלים את האורות. דבר נוסף שחשוב מאוד על פי הקבלה
זה להזמין את האושפיזין. זאת, משום שכך אורות האבות הקדושים והצדיקים מגיעים
בפועל ממש לסוכה שלנו. לכן צריך להקפיד בדבר הזה. אבל בגדול צריך לכוון שאנחנו
כביכול טובלים במקוה העליון, כי זה דומה מאוד ליום הכיפורים. האורות של הספירה
העליונה הזו 'אימא עילאה' מקיפים אותנו בתוך הסוכה, וזה נקרא 'צילא דמהימנותא', צל
האמונה, משום שממש יש השראת השכינה בסוכה. כל שנייה ושנייה שאדם יושב בסוכה, הוא
סופג מהאור העצום הזה, ואיתו הוא יוצא בעזרת ה' לכל השנה כולה. לכן, כמה שאפשר, כדאי
להיות בתוך הסוכה".

לישדור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, חפשו ערוץ 2000.
לייעוץ אישי וברכה מהרב. חיינו 073-3212998

הצצה לחג

אתרוג

האתרוג הוא פרי מיוחד, יפה תואר, מוקדד ונעים לראות. תכמינו השוו אותו
ללב, יהודים יקרים מוידלים מהזנבם על מנת לזכות באתרוג מוקדד.



חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

האם מותר לומר לגוי להדליק אש ביום טוב?

ומראש השנה עד שמיני עצרת, מלבד שבת ויום טוב, אומרים תיקון לאה, ולא תיקון רחל כלל. הרי מפורש כמו שנתבאר ב"ילקוט יוסף".

**לשידור הקבוע במוצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000**

בהם מצווה, צורך גדול או הפסד, או חולי וצער] וכמבואר ב"שולחן ערוך". ואף שבספר "שבילי דוד" שאפילו על ידי גוי אסור להוליד אש ביום טוב, העיקר להתיר בזה, משום שבות דשבות במקום מצווה.

ואחר שמדליק הגוי את הנר, ידליק היהודי מאש זו את הכיריים של הגז, ואין בזה חשש של בישולי גויים, כי ההדלקה של אש הכיריים, והנחת הסירים נעשית על ידי יהודי וזה העיקר, ועל כן אין בזה חשש של בישולי גויים.

ועל אודות שאלתו במה שנתבאר בספר ילקוט יוסף דיני תיקון חצות, שאין אומרים תיקון רחל מראש השנה עד שמיני עצרת, ואילו במקום אחר מצא כבודו שנתבאר שבכל יום שאין אומרים בו תחנון אין לומר תיקון רחל, ולפי דבריו צריך לומר שמראש השנה ועד ב' בחשוון אין לומר תיקון רחל. הנה, עיין בספר "ילקוט יוסף" בהערה שהמקור לזכר לעיל הוא בספר "פדה את אברהם", שכתב כך: "שהמנהג הוא שאין אומרים תיקון חצות, לא תיקון רחל ולא תיקון לאה, בליל שבת ויום טוב,

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב.

מה ששאל מי שאין לו אש ביום טוב, האם מותר לומר לגוי שידליק לו אש, וכיצד יעשה.

מבואר בספר "ילקוט יוסף" – הלכות יום טוב, שמי ששכח להכין אש מערב יום טוב, גם אם היה יכול לעשות כן, אף על פי כן מותר לו לומר לגוי להדליק עבורו אש ביום טוב במקום [ששייך בזה] שמחת יום טוב. [זאת, משום] דאיסור הולדת אש ביום טוב הוא מדרבנן,

וממילא במקום מצווה מותר לומר לגוי, שהוא שבות דשבות במקום מצווה [כלומר, איסור מדרבנן שנגרם על ידי פעולה נוספת האסורה מדרבנן – הותר באמירה לגוי, במקרים שיש



(צילום: גנוס איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

הילדה

שהתחננה לאוכל

ברעב הנורא בירושלים



בחורף קפוא של ירושלים העתיקה לפני 120 שנה שרר רעב מחפיר. אנשים נפוחי בטן התהלכו ברחובות, חלשים ומותשים.

רחל עבדה במטבח בית החולים. עבור עבודתה הייתה "זוכה" לקבל את שיירי המזון שנותרו מהחולים. מעט בשר, כמה פירורי לחם ולפעמים חצי ירק רקוב. כך הייתה זוכה לפרנס את ילדיה הרבים.

אבל אותו יום היה שונה. בסיום המשמרת המתישה, היא עברה במקרה ליד הפח ומצאה כיכר לחם שלמה! עיניה נצצו מרוב שמחה. סוף סוף תוכל להביא הביתה משהו ראוי לילדיה הרעבים.

היא עטפה את הכיכר בזהירות ויצאה לכיוון ביתה. הדרך הייתה חשוכה, רק אור נר קלוש מפח מנוקב האיר את דרכה בין הצללים. ואז, מתוך החושך, עלה קול חלש ומתחנן: "בבקשה... אוכל... אני רעבה!"

רחל הביטה מסביב וראתה ילדה קטנה, פניה נפוחות מרעב, עיניה שקועות, גופה רועד מקור ומחולשה.

בליבה של רחל החלה להתעורר מלחמה נוראית. מצד אחד – היא יודעת שילדיה הרעבים ממתינים בבית. אבל מצד שני, איך תוכל להשאיר את הילדה המסכנה למות?

המצפון היהודי שלה ניצח. רחל התכופפה, פתחה



מה הכשר?

איזה טיף דורס מזכר בפרשה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו לייל!

תשובה לחידה הקודמת:
ספר תורה.

כרשת האיין

52

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע: "ויברך דוד" (שמואל ב' י"ב)

10

הפרשה ה' של החזומש ה', דברים

נשאים בכרשה:

שירת האזינו, מעמד הפרידה ממשה רבנו, משה עולה לחרו הארץ, ריבוי השכר על יענות התורה.

בשורה משמחת

בפעמית דעמא

לרגל פתיחת

בית ההוראה מענה ההלכה

שע"י ארגון הקידוב ערוץ 2000

שיתן מענה לעשרות אלפי פונים ביום



בנשיאותו של מרן הראשון לציון
הרב יצחק יוסף שליט"א
ובראשות של תלמידו הרה"ג
הרב יניב עוזי שליט"א

לפניות חייגו או כתבו: bo@tv2000.co.il

03-613-2000



בכל שעות
היום והלילה



בכל חלקי
השולחן ערוך



בשולל
שפות



ערוץ
2000

**מענה ההלכה
העולמי**



**לשידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00,
חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992**



דברי ציון - ירח פתח תשובות הנגאון הרב בן ציון מוצפי

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000

מה חיפש העשיר בשתיים בלילה ברחוב השומם?



זמן קריאה: 1.5 דק'

לילה אחד יהודי עשיר שוכב על מיטתו, מתהפך מצד לצד ולא מצליח להירדם. כל מיני מחשבות מטרידות את מנוחתו, השעון מראה שתיים בלילה, והוא מחליט לצאת לסיבוב קצר שינקח לו את הראש. הוא מתלבש לוקח את החליפה ויוצא.

כשהוא הולך ברחוב, הוא מבחין שבאחד מבתי הכנסת יש אורות דולקים. מתוך סקרנות הוא נכנס – ומגלה יהודי עומד מאחורי הפרוכת, צמוד להיכל, בוכה בדמעות של ממש. העשיר ניגש אליו ושואל בעדינות: "מה קרה? אולי אני יכול לעזור לך?" אותו יהודי עונה לו בלב כבד: "מחר בבוקר אשתי צריכה לעבור ניתוח דחוף. אם היא לא תעבור אותו – חייה בסכנה. אבל אין לי כסף לשלם עבור הניתוח, וכל הדלתות נסגרו בפניי. נשארה לי רק תפילה".

העשיר מתרגש, מכניס את ידו לכיס החליפה, שולף פנקס צ'קים ושואל כמה עולה הניתוח. "40 אלף דולר!" הוא רושם את הסכום המלא, מוסר לו את הצ'ק ואומר: "שהקב"ה ישלח לה רפואה שלמה".

ואז הוא גם מוציא מכיסו כרטיס ביקור ומציע לו: "זה מספר הטלפון שלי והכתובת. אם תצטרך עוד משהו – תפנה אליי". אותו האיש מודה בנימוס לעשיר על נדיבותו, אך מסרב לקחת את הכרטיס ביקור בנימוק ש"אני כבר יודע את הכתובת".

העשיר מופתע: "מה זאת אומרת? אתה מכיר אותי? יודע איפה אני גר?" והיהודי מחייך חיוך קטן ואומר: "לא, את הכתובת שלך אני לא מכיר. אני מכיר את הכתובת של מי שהעיר אותך מהמיטה ושלח אותך לפה בשתיים בלילה כדי שתביא לי את הכסף שאני צריך כדי לעבור את הניתוח של אשתי! את הכתובת הזאת אני מכיר!"

לפעמים נדמה לנו שהעזרה באה מכאן או מכאן, מאדם זה או מאדם אחר. אבל האמת היא אחת: הקב"ה הוא זה שמכוון, הוא זה ששולח, והוא זה שמחזיק את המפתח לכל הישועות.

בעולם הזה יש הרבה שליחים – אבל כתובת יש רק אחת!

לעוד דברי חינוך מהרב, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חינוך: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

"אין כמו החשמלאי השני..."



זמן קריאה: 1 דק'

מר אהרונב מקיים מדי ערב ראש חודש שיעור תורה בסלון ביתו. את הרב שיבוא למסור את השיעור, הוא מזמין ממחלקת חוגי הבית של ערוץ 2000. והנה באותו יום שהיה אמור להתקיים השיעור בביתו, גילה מר אהרונב לתדהמתו, כי יש לו הפסקת חשמל בבית. מר אהרונב הזמין את דניאל החשמלאי שהבטיח להגיע בשעות הצהריים. אך השעות חולפות והוא איננו. כשהוא סוקר סוף הגיע, בני המשפחה קיבלו אותו בפרצוף חמוץ. "אומנם השתכנענו מהפרסומת היפה שעשית לעצמך", אמר מר אהרונב, "אבל כנראה שעדיף להמשיך עם ר' בנימין, החשמלאי הזקן והוותיק, שמקפיד מאוד על הזמנים". דניאל לא נשאר חייב ומיהר להשיב: "כמו שבנימין החשמלאי מגיע בזמן, כך גם הנזקים שהוא עושה בעבודה, מתגלים מהר מאוד".

שאלה: האם היה מותר למר אהרונב לדבר בשבח של ר' בנימין, החשמלאי הוותיק?
תשובה: מר אהרונב נכשל בדיבור שבח על ר' בנימין החשמלאי, בפני המתחרה שלו. בכך הוא עבר על דיבור שיש בו "אבק לשון הרע", שכן המתחרה מיהר להשמיץ את ר' בנימין החשמלאי.

הלכה: המספר בשבחו של חברו בפני שונאיו, גם כן בכלל אבק לשון הרע הוא, כי גורם בכך שיספרו בגנותו.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חינוך: 073-321-2992

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 אורוין.

קיינעס או ענפי אילן?

זמן קריאה: 1 דק'

שלום כבוד הרב. רציתי לדעת: מה עדיף, סכר מוכן קנוי או ענפי אילן?

מהפסוקים נראה שיש לקחת ענפי אילן.

מעניין! כל שנה אבא שלי מתעקש לסכר דווקא בענפי דקל, כי הוא אומר שזה מהודר יותר, זה נכון?

יש מעלה מסוימת בענפי דקל אם אפשר.

חבר שלי לא הספיק לקנות סכר ומצא סכר זרוק ליד פח האשפה, מותר לו להשתמש בו?

לא מומלץ.

שלחתי אותו לאיזה אחד שמוכר ענפים של דקל בצומת המרכזי, יש בזה בעיה?

לא ידוע מה מקור הסכר.

וואי וואי, אגיד לו. יש לי בבית גדר במבוק, שעובר בתוכה חוט ברזל, אביא לו אותה שישכך בה?

הסכר צריך להיות מחובר בפשתן גולמי ולא דבר המקבל טומאה.

הוא שואל אם אפשר לחתוך מאחד העצים ברחוב?

אסור משום גזל.

לישידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00 חפשו ערוץ 2000



שרגא שמידלר
מדריך טיולים מומחה,
חושף את ההיסטוריה
הנסתרת של ארץ ישראל!

מסלולים, שבילים, חבלי ארץ
נדירים, רגבי אדמה קדושים
ועוד מקומות סודיים...

אל תפספסו!
בואו לשמוע את
ההיסטוריה כפי שלא
סופרה מעולם!



03-3782000
להאזנה בטלפון

ערוץ 2000

LIVE
ראשון 14:00
בערוץ 2000

מעמוד ומעמוד ע"י המערכת לזכות הקוראים ובעיניו בית הרב

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

דפיקות בדלת באישון ליל



מהמילים "כי שם ה' אקרא קבו נדל לאלקינו", למדו חכמינו ז"ל שעונים אמן
אחר המברך.

זמן
קריאה:
דק' 2

הזוהר הקדוש אומר שעניית "אמן" היא כמו חתימה על שטר. כלומר, כאשר
אדם מברך ואומר שה' הוא "אדון הכול", וכל המציאות שלו היא "היה הווה ויהיה" ושהוא
"מלך העולם", ואדם אחר עונה אחריו אמן – העונה מאמת למעשה את דברי הברכה.
חתימה זו כה חשובה, ומעלה את הברכה לדרגת שלמות כה גבוהה, עד שהיו צדיקים
שהקיפו שלא לברך בלא שיהיה מי שיענה אמן על ברכתם.

כך מסופר על **רבי חיים מוולוז'ין זצ"ל**, תלמידו הגדול של **הגאון מווילנה**:
רבי חיים היה מקפיד ביותר שלא לברך אם לא היה לידו מי שיענה אמן על ברכתו.
והנה, לילה אחד, לאחר שישב שעות ארוכות על תלמודו, חש לפתע בצמא נורא. הוא
חפץ לשתות מעט מים, אך השעה הייתה כבר מאוחרת למדי, ובני הבית כולם ישנו.
מה יעשה? הוא הרי לא יכול לשתות בלי לברך חלילה, אבל גם לא יכול לברך אם הוא
לא ימצא מי שיענה לו "אמן"...

בלית ברירה, החליט רבי חיים להתגבר להתעלם מן הצמא הנובר, והמשיך ללמוד.
הצמא העיק והציק, אולם רבי חיים גמר אומר: "לא אשתה ויהי מה!"
הוא ישב עוד זמן מה ליד השולחן, ולפתע נשמעו נקישות בדלת. אחד הבחורים
שהתקשה מאוד בדברי המפרשים בסוגיה מסוימת, החליט לנשט לרבי חיים באישון ליל
על מנת שיפשוט את ספקותיו.

רבי חיים הסכים בשמחה לעיין בדברים, אך קודם לכן, ביקש מתלמידו לשמוע ברכת
"שהכול", ולענות עליה "אמן".
למחרת, לאחר התפילה, ניגש רבי חיים לבחור והודה לו על ההצלה שנגלגלו לו מן
השמיים באמצעותו. "דע לך", אמר לבחור, "אתמול תקף אותי צמא נורא, וכשהגעתי אליי
עם הקושיה שלך – מנעת ממני צער וכאב גדולים מאוד".

"איזו קושיה?" שאל התלמיד הנובר.
"הקושיה ששאלת אתמול בלילה!" הבהיר רבי חיים. אך התלמיד התעקש: "אתמול
עליתי מוקדם על יצועי... לאחר חצות כבר ישנתי היטב..."

התברר שמלאך בדמותו של אותו תלמיד נשלח לרבי חיים מן השמיים, על מנת שיוכל
לשתות בלי להפר את הקבלה שלו, ולזכות בברכה מושלמת – מעוטרת ב"אמן!"
אנשים עונים אמן במלמול ובחטף, בלי כוונה ובלי מחשבה. אך אפשר לוותר על
השכר הצפון למי שזוכה לענות אמן כמו שצריך? הרי השכר הוא כפול! גם על עצם
מצוות עניית אמן, וגם כי זו מצווה ש"אדם דש בעקביו", אשר השכר עליה עצום ורב!

לישדור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000

המעשה

המזעזע עם

תלמיד הרמב"ן



זמן
קריאה:
דק' 1

מסופר שהיה לרמב"ן תלמיד בשם אבנר שעזב את דרך
התורה, המיר את דתו ועלה לגדולה עד שנעשה לשר חשוב.
ביום הכיפורים שלח אבנר לקרוא לרבו הרמב"ן, וכשבא לפניו
עשה כמה דברים מזעזעים – שחט חזיר, בישל אותו ואכל ממנו
בפני רבו. אבנר שאל את הרמב"ן: "על כמה עבירות שחייבים עליהן
כרת עברתי?" הרמב"ן ענה: "ארבע". התלמיד אמר: "לא נכון, על
חמשה!" והחל להתווכח עם רבו, עד שהרמב"ן הסכים איתו.

אז שאל הרמב"ן: "תגיד לי, אתה כל כך חכם. איך כפרת ככה?"
אבנר השיב: "פעם שמעתי דרשה שדרשת על פרשת האזינו, שבה
אמרת שכל המצוות וכל ענייני העולם כלולים בה. זה היה נראה לי
בלתי אפשרי, והתחלתי לפקפק בהכול".

אמר לו הרמב"ן: "אני עדיין עומד על כך. הכול נרמז בפרשת
האזינו". התלמיד הקשה: "אם כך, איפה רמז השם שלי – אבנר –
בפרשה?"

הרמב"ן קם, התפלל בריכוז רב, והפסוק הבא עלה בפיו: "אֶמְרָתִי
אֶפְאִיקָה אֲשֶׁר־בָּתָּה מִאֲנֹשׁ זָכָרָם". הוא הסביר: "אם תיקח את האות
השלישית מכל מילה בפסוק, תקבל את שמך".

כשאבנר שמע את ההוכחה של הרמב"ן הוא החל לרעוד. "אם
אחזור בתשובה, אוכל לתקן את מה שעוללתי?" הרמב"ן השיב לו:
"הרי כבר אמרתי לך את הפסוק..."

אבנר לקח ספינה ללא קברניט, ללא חבלים ובלי אף ציוד, יצא לים
וצעק צעקה גדולה ומרה. הספינה נעלמה ולא נודע מה עלה בגורלו.
הרמב"ן התפלל עבורו שתהיה לו כפרה.

לאחר שנה, התלמיד הופיע לרמב"ן בחלום והודה לו על תפילתו.
הוא סיפר שבזכות התפילה הוא נשפט בניהנום ואחרי 12 חודש זכה
לכפרה מלאה. בכל הספרים שמביאים את הסיפור, התלמיד מכונה
ר' אבנר – תואר שגם הוא רמז באותו פסוק, שכן המילה שלפני
השם "אבנר" מתחילה באות ר'.

כמו שאמרו חכמינו ז"ל: "יש קונה עולמו בשעה אחת".

לישדור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 – חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

החוח היהודי

דלת פלדלת

הסיפור של דלת פלדלת מתחיל בשנת 1972,

כשלקוחה מודאגת נכנסה לחנות מנעולים ברחוב אלנבי

בתל אביב וביקשה להתקין 4 מנעולים בדלת הכניסה שלה. בקשה

מייוחדת זו סקרנה את הפקיד אברהם בחרי, והציתה במוחו רעיון שיוכל

ליצירת אחת ההמצאות הישראליות המשפיעות ביותר.

באותה תקופה, עקב גל פריצות נרחב בישראל, האנשים התחילו להבין שדלתות

העץ המסורתיות פשוט לא מספקות הגנה מספקת. בחרי וחברו משה דולב הקימו

את חברת "רב'ברייח" והתחילו לפתח פתרון מהפכני: דלת שמשלבת מנעול מתקדם

בתוך דלת פלדה חזקה. כך נולדה דלת ה"פלדלת" הראשונה.

בתחילה המכירות היו איטיות – רק 30 דלתות בחודש, כי הישראלים חששו

שהמראה המתכתי המבריק דווקא ימשוך פורצים. שנתיים נוספות נדרשו כדי

להגיע לעיצוב שימשוך את הקהל החזק, אך לבסוף זה עבד. המכירות

זינקו ודלת הפלדלת הפכה לחלק בלתי נפרד מהנוף הישראלי,

ומאז היא מגינה על מיליוני בתים בארץ ובעולם.

בדרכי רבותינו - הרב דניאל טנ

"המספיק לעובדי השם": מפעלו הגדול של בן הרמב"ם

זמן
קריאה:
דק' 0.5

רבי אברהם בן הרמב"ם נולד בפוסטאט (קהיר העתיקה) בעת
שהרמב"ם כבר היה גדול הדור. רבי אברהם, המוכר גם בראשי התיבות
הראב"ם, גדל כתלמידו הקרוב של אביו, ולאחר פטירת הרמב"ם ירש את
מעמדו כנגיד יהודי מצרים – תפקיד שכלל אחריות על כל ענייני הקהילה והיותו נציגה
מול השלטון המוסלמי.

ספרו הגדול והיסודי "המספיק לעובדי השם" נכתב כמעין אנציקלופדיה יהודית בת
ארבעה כרכים, הגדולה ביותר שנכתבה מאז ומעולם בערבית-יהודית.

הספר שילב הלכה, פילוסופיה, מוסר ומיסטיקה, ואף אלמנטים מהמיסטיקה
המוסלמית. אך כרוב כתביו, גם הספר הזה אבד במהלך השנים ונותרו ממנו שרידים
מעטים בלבד. מה שהיה אמור להיות המפעל הספרותי הגדול ביותר של ימי הביניים
היהודים נותר בעיקר כזיכרון וכקטעים נדירים שהתגלו בגניזת קהיר.

"הרופא אמר:

'הקב"ה התערב בניתוח', אם לא, הילדים שלי כבר היו אומרים קדיש"

"הרגשתי שנגמר הסיפור" – כך מתאר מזכה הרבים טל סמל את אותם הרגעים הקריטיים, כשלפתע מצא את עצמו מתבוסס בדמו לאחר תאונת אופנוע שנמעת איבד בה את חייו

היה מת. איזה לצאת מבית החולים?" בחדרי שמיים כל התחזיות השליליות התבדו, וטל ניצל בנס. "אחרי כמה ימים באשפוז הרופא בא אליי למיטה, ואמר לי: 'תדע לך שמלמעלה התערבו בניתוח שלך. היו שם ניסים ונפלאות'."

"במחלקה כבר הרגשתי רק הודיה. מהרגע שהגעתי למחלקה לא הורדתי את החיוך מהפנים. כל הזמן: 'תודה, תודה, תודה'. ואתה מרגיש שיפור. פתאום מוציאים לי את הזונדה מהאף. פתאום מוציאים את הקטטר. אתה פשוט כל יום מרגיש שאתה משתפר."

יש לך תובנות ממה שקרה לך?
"קודם כול הבנתי שהכול יכול להיגמר בשנייה. ומה שיישאר אחריי אלו הילדים שהבאתי לעולם והסרטונים של זיכוי הרבים שעשיתי. זה כל מה שיישאר ממני. כל השאר לא שווה כלום, טיולים, נסיעות, לא שווה כלום. זיכית את הרבים, עשית משהו למען עם ישראל, עזרת למישהו? חיזקת מישהו. זהו."

למה הכי התגעגעת כשהיית בבית חולים?
"כל התקופה הזו לא היו לי תפילות בבית הכנסת. איזה כיף זה לשים עליך טלית ותפילין. לא היה לי את זה חודש שלם."

רכבת מאז על האופנוע?
"אני לא עולה ואני לא אעלה על אופנוע יותר. ה' יתברך הוציא לי כרטיס צהוב, והראה לי שהדבר הזה הוא סכנת נפשות. אנשים לא מבינים אפילו לאיזה מצב זה יכול להביא אותם, עם כל ההגנות והציוד. אני הבנתי את זה על הגוף שלי, ואם יש עוד יהודי אחד שיבין גם בזכות הריאיון הזה ויזרוק את הדבר הזה, עשיתי את שלי."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000

רוצה לזכות את הרבים?

בקיאת בתורתו של מרן?

מקומך איתנו

הביקוש עקב הגדול ועל מנת לתת מענה לכל הפונים, אנו מרחיבים את השורות ומצטרפים לתמידי חכמים לקו מענה ההלכה העולמי שע"י ערוץ 2000

מיועד לבעלי כושר



הריאיון - יוהנתן דדון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

זמן קריאה: 3.5 דק'

טל סמל הוא תכשיטן, נשוי ואב לשלושה בנים, שפרץ לחייו בעקבות סרטון שהעלה במקרה לרשתות החברתיות. "תמיד הייתי מדבר עם הלוקחות שלי דברי תורה, פעם אחת חבר שלי צילם ומאז הכול היסטוריה". לפני כחצי שנה, ביום הראשון של חול המועד פסח, טל רכב על האופנוע שלו ברחוב ז'בוטינסקי ברמת גן. 35 שנה אני רוכב על אופנוע, מעולם אפילו לא החלקתי. אני תמיד נוסע עם ציוד מלא של הגנה. אני אפילו לא עובר את ה-100 קמ"ש! אבל באותו הבוקר, זה לא היה תלוי בו. הרכב שנסע מולו בלם בפתאומיות, טל נאלץ לבלום גם הוא, והחליק.

עפת רחוק?

"מהצד זו הייתה נראית החלקה קלה, הייתי אולי על 40 קמ"ש. אבל קיבלתי מכה חזקה מאוד מהכביש בבטן, והבנתי שאם אני נשאר על הכביש דורסים אותי. כיוון שכריות האוויר שבוסט התנפחו, היה לי מאוד מאוד קשה להוריד את

"אחי התאום, שחר, הגיע איתי לבית חולים, והוא התחיל ללחוץ על הרופאים. ברגע שהפנו אותי לסיטי, אחי והבן שלי משה לקחו את המיטה שלי והתחילו לרוץ. מספיק שהיו בתור לסיטי שניים לפניי, הייתי גמור."

מה הרגשתי?

"שאני נלחם על כל נשימה. הייתי בהכרה מלאה והיו לי כאבים אימים. אין כאב כזה. לא האמנתי שיש דבר כזה. הרגשתי שזה הסוף. רגע לפני הניתוח, הדוקטור סברי דיבר איתי, ואמר לי: 'אתה במצב קשה מאוד. אני לא מאמין שנצליח להציל לך את הכליה'."

ואו. והמשפחה בחוץ?

"כן, וכל רגע יוצא רופא למשפחות אחרות עם בשורות רעות. אימא שלי, מהלחץ, שאלה את הרופא כשהוא יצא מהניתוח: 'דוקטור, עוד כמה זמן הוא משתחרר מבית החולים?' הוא הסתכל עליה, ואמר: 'גברת, את רואה את הקיר הזה? מאחורי הקיר הזה לפני רבע שעה הצלתי את החיים של הילד שלך. הוא כבר

>> טל סמל

דברים שחייבים לדעת על שמחת בית השואבה במקדש

1 "מי שלא ראה שמחת בית השואבה לא ראה שמחה מימיו" – כך תיארו חכמינו ז"ל את החגיגה הגדולה שהתקיימה במקדש בימי חג הסוכות.

2 השם נגזר מטקסט שאיבד המים מבריכת השילוח, שנשפכו על המזבח במהלך החג כחלק מהתפילה לגשמים בשנה הבאה.

3 השם נגזר מטקסט שאיבד המים מבריכת השילוח, שנשפכו על המזבח במהלך החג כחלק מהתפילה לגשמים בשנה הבאה.

4 תזמורת הלויים, מלווה בנבלים, כינורות, מצלתיים, חצוצרות וכלי נגינה נוספים, יעשה על 15 מעלות שירדו מעזרת ישראל לעזרת הנשים – מעלה אחת לכל שיר מ"שיר המעלות" בתהלים.

5 הרמב"ם כותב שדווקא גדולי הדור – ראשי הסנהדרין, ראשי הישיבות, החסידים ואנשי מעשה – הם אלו שרקדו לעיני כול.

6 מנורות זהב ענקיות, כל אחת בגובה 50 אמה, הוצבו בעזרה עם ארבעה ספלים של זהב בראשיהן. הגמרא מעידה כי לא הייתה חצר בירושלים שלא הייתה מאירה מאותו האור.

7 במהלך הריקודים היו החסידים ואנשי המעשה אומרים: "אשרי ילדותנו שלא ביישה את זקנותנו", ובעלי התשובה אמרו: "אשרי זקנותנו שכיפרה את ילדותנו". ושתי הקבוצות אמרו: "אשרי מי שלא חטא, ומי שחטא ישוב וימחול לו".

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן
קריאה:
דק 1

עכשיו אחרי יום הכיפורים הכול מחול ומחוק! כל החטאים שעשינו במהלך השנה שחלפה – הכול מחול ומחוק!

זכינו שאנחנו יהודים ובורא העולם נתן לנו במתנה את היום הקדוש הזה שהוא מחול וסולח לכולם. וזה דבר חשוב להבין אותו: אין לנו עכשיו עבירות. ומי שחושב שיש לו עבירות – לא מאמין בתורה הקדושה. בתורה נאמר: "כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם מכל חטאתיכם לפני ה' תטהרו!"

כל יהודי שעשה תשובה ביום הכיפורים – אין לו שום עבירות עכשיו!

ולמה הקדוש ברוך הוא נתן לנו את המתנה הזו? משום שבורא העולם יודע שאנחנו בסך הכול בני אדם. והוא יתברך יודע שיש לנו יצר הרע – "כי הוא ידע יצרנו" – ושיש לנו תאוות, ואין לנו כוח להתגבר על היצר הרע ועל התאוות שלנו! הקב"ה יודע את זה! ולכן הוא



הזמן היחיד שלא כותבים עבירות לאף אחד

מחול לנו! חכמינו ז"ל אומרים שבימים האלו, מיום הכיפורים ועד סוכות, לא כותבים בשמיים עבירות לאף אחד. רבותינו פירשו:

את הפסוק "ולקחתם לכם ביום הראשון" – ראשון למניין עונות. זאת אומרת שלא רק שביום הכיפורים נמחלים כל העונות, גם בארבעה ימים האלו לא כותבים עבירות של אף אחד!

אני מאמין בזה באמונה שלמה! או שאתה מאמין בתורה, או שאתה לא מאמין בתורה!

סגולה
למציאת זיווג
ה"מן אברהם" ורבי נחמן מברסלב מביאים סגולה נפלאה לבחורה המבקשת את זיווגה – שתרכוש מכספה סלידת גדול מצריצת עם חוסי הציצית, תאחז אותו ותאמר: "ריבונו של עולם, זו הסליט של החתן שלי, אנא שלח לי אותו", ובכל יום תאמר מזמור לב בתהלים עד שתזכה לזיווגה.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 –
חפשו ערוץ 2000. ליעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין
את הרב לחוג בית ללא עלות.
073-3212992

חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

הניסיון העצום

של רבי יוחנן בן גודגדא



יש ילדים שנולדו עם כשרונות מיוחדים, ולא נדרש מאמץ מיוחד מההורים להצלחתם.

ומנגד, ישנם כאלה שלמרות המאמץ וההשקעה עדיין לא זוכים להגיע לדרך המלך.

ובכל זאת אנו נדרשים להמשיך להשקיע בהם ולא להתייאש, ואת התוצאות נשאיר בידי הקב"ה.

רבי יוחנן בן גודגדא היה מגדולי התנאים. אבל פגעה בו די' ה', וכל בניו היו חירשים. ואם זה לא היה מספיק, ילדה בתו עוד שני בנים אילמים.

אדם רגיל במצב כזה היה מגיע מהר מאוד לייאוש. אבל לא כן היה אצל רבי יוחנן בן גודגדא.

הוא הבין שמן השמיים דורשים ממנו לתקן את

בניו ולהעלותם לדרגה המירבית שחירש יכול להגיע אליה. הוא גם הבין שאם הוא יעשה כך, גם אחרים ילמדו ממנו ולא ישרו מקשיי חינוך הילדים.

אז רבי יוחנן עזר ותעצומות, התעלם מכל הקשיים, והתמסר במלוא כוחותיו ללמד את הילדים הללו תורה ודעת.

והתוצאות היו מעבר לכל דמיון. "אמר רבי יודא: מעשה בבניו של רבי יוחנן בן גודגדא שהיו כולם חירשים, והיו כל הטהרות שבירושלים נעשים על גביהם", מעיד התלמוד הירושלמי.

מעטים מבין דיני ישראל הגיעו לדרגה שבה היו יכולים להורות בענייני טהרות בירושלים בזמן שבית המקדש היה

קיים. זה דרש ידיעות רבות למאוד בהלכות טומאה



וטרה החמורות, ולא פחות מזה – יראת שמיים.

מסופר כי בכל פעם שהיה רבי יהודה הנשיא מגיע לבית המדרש, הם נכנסו אחריו וישבו על ידו. כשהוא היה לומד, הם היו מנידים את ראשם ומרחשים בשפתותיהם. כאילו המילים היו שם, הידע היה שם, אבל הם לא יכלו להוציא אותו החוצה.

רבי יהודה הנשיא ראה את זה, עמד וביקש עליהם רחמים עד שנרפאו. או אז התגלה הדבר: הם שלטו בכל התורה כולה.

לפעמים הילדים שדורשים מאיתנו את המאמץ הכי גדול עשויים להיות בדיוק אלה שיש להם את הפוטנציאל הכי גדול – הם רק צריכים שנאמין בהם ולא נוותר.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321299



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000



391,938 צפיות

חפשו >>>
שניות של חרדה במעלית: הרצועה נמתחה והילד הציל את הכלב רגע לפני האסון!



00:25 / 01:01



והשבוע – בסרטון שצפו בו כמעט מאות אלפי יהודים בארץ ובעולם, רואים ילד נכנס למעלית, וכלב קטן בעקבותיו. בשלב מסוים הרצועה של הכלב נתקעה מחוץ לדלת, והמעלית התחילה לרדת.

יום בחייו של המשגיח



מעמיסים ארגזים. בתוך המהומה הזו, המשגיח צריך לזהות בדיוק מאיזה אזור הגיע כל משטח ירקות, כדי להפריש ממנו בפני עצמו. עליו לנחש משקלים של משטחים חצי ריקים, לחשב במדויק את האחוז הנדרש להפרשה – והכול בזמן שהסחורה כבר זהה למקום אחר. כדי למנוע הפסדים גדולים, רוב החקלאים סיכמו עם עמ בעלי החנויות שהם יביאו את התוצרת המיועדת למעשרות בנפרד. כך יוצא שעל כל משטח מניחים שקית "מעשרות", שמכילה למעשה את כל ה"בררה" של החקלאי.

גם כאן יש לתהות: האם השקית הזו לא עשתה כבר כמה "סיבובים"? יתכן שהחזירו אותה מהפח, ואם כך – אלה פירות תרומה שכבר עישרו עליהם; ייתכן שנהג המשגיח קיבל שקיות מחקלאים שונים, התבלבל ולקח שקיות מאזור גידול שחייב במעשרות מדרבנן והניח על משטח של אזור גידול שחייב מהתורה? ואולי החקלאי שכח בכלל למסור שקיות מעשרות ובעל הבית אסף קצת ירקות שנשארו מיום קודם והכניס לתוך שקית?

המסר שעולה מכל זה פשוט: גם המוצר הכי בסיסי ויומיומי טומן בחובו עולם שלם של סוגיות הלכתיות מורכבות. גם מאחורי עגבייה מסתתרת עמל רב של משגיחים, שעובדים ללא לאות כדי שנוכל להניח על השולחן שלנו אפילו פרי פשוט, ולברך עליו בשלוות נפש.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

חשבתם פעם על המסע שעוברת עגבייה שמגיעה לצלחת הסלט שלנו?

החקלאים הישראליים זורעים עגבניות בכל הארץ, ממרכזה ועד דרומה. חלק מהאזורים מוחזקים כארץ ישראל ה"מקורית", כיוון שהם היו בתוך גבולות כיבוש עולי בבל. באזורים אלה, חיוב התרומות והמעשרות הוא מן התורה. אך ישנם אזורים גידול שכבשו עולי מצרים בזמן יהושע בן נון, ובהם החיוב הוא מדרבנן. מלבד זאת, ישנם גם אזורים שאינם בבעלות יהודי, או כאלה שנחשבים לחוץ לארץ, ובהם אין חיוב להפריש כלל.

כך נוצר מצב שלא ניתן להפריש מעשרות מפירות של אזור אחד על פירות של אזור אחר. משום שאם ניקח תוצרת חו"ל ונרצה להפריש ממנה על עגבניות ארץ-ישראליות, הפירות יישארו טבל. וכך גם אם נפריש מאזור גידול שחייב מדרבנן על אזור שחייב מן התורה.

עכשיו בואו ננסה לדמיין איך נראה יום בחייו של המשגיח: השעה אחת בלילה בשוק הירקות הסיטונאי – עשרות טריילרים פורקים בו־זמנית כמויות אדירות של ירקות, מלגזות נעות במהירות ממחסן ומפעלים

כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

שמן קנולה טוב לבריאות?

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



אני נשאל פעמים רבות האם שמן קנולה טוב לשימוש באפייה, בישול או טיגון? אולי גם אתם תוהים לגבי השמן הזה שכל כך נפוץ במדפי הסופרמרקטים.

לדעתי הוא לא מומלץ, ואני אסביר למה.

ראשית, ברוב המקרים זהו שמן שעבר זיקוק. זהו שמן מזוקק ולא שמן שהופק בכבישה קרה. זאת אומרת שהשמן עבר תהליכי עיבוד כימיים אגרסיביים שפוגעים ברכיביו הטבעיים המועילים.

דבר שני – מהו בעצם שמן לפתית? חשוב לדעת שאין צמח שנקרא "קנולה". אלא מדובר בזרעי לפתית מהם מפיקים את השמן, ואלו זרעים שברוב המקרים עברו הנדסה גנטית. מהי ההשלכה של זה על הבריאות? לא ידוע בוודאות.

דבר נוסף שיש לקחת בחשבון הוא הרכב השמן עצמו, שלא מומלץ מאוד: שמן קנולה מכיל מעט אומגה 3 והרבה יותר אומגה 6 – חומצת שומן פרו־דלקתית שעלולה לגרום לדלקות כרוניות בגוף כשהיא נצרכת בכמויות גדולות.

אם בכל זאת אתם צריכים לעשות שימוש בשמן כלשהו לאפייה או בישול, העדיפו שמן זית איכותי, שמן קוקוס או שמן אבוקדו. הם מכילים הרבה פחות אומגה 6, הם מופקים בכבישה קרה ולכן הם הרבה יותר בריאים לגוף האדם. השמנים הללו שומרים על הרכיבים הטבעיים שלהם ומספקים ערך תזונתי אמיתי.

מוכנים לבחור טוב יותר?



בריאות, בריאה ובורא

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

כשהתארחתי בשבת בבית חתנו של ה"בוא סאלי"



אוי שבת קודש! את מתנתני, את זוגתני, את מנוחתני, את שמחתני, את תקוותני, את מקור ברכתני. את יום תענוגני, את אהבתני!
איזו זכות עצומה לפסוע ביום שבת קודש אל תוך "מקדש מעט", לבושים בגדי הדר וכבוד, מתרגשים בתפילה ושירה, מתעלים בקריאת התורה וההפטרה, ומתמלאים רוחנית בנשמה יתרה, ביום הקסום שהוא אחד משישים מהעולם הבא!

בזוהר הקדוש מובא כי "העם הקדוש המקדימים לבית הכנסת בלבוש יקר... משבחים בשירות ותשבחות... והעליונים והתחתונים כולם הם בשמחה... וכיון שבאו העם הקדוש לבית הכנסת, אסור לעסוק אפילו בצורכי בית הכנסת אלא בדברי תשבחות תפילה ותורה. ומי שעוסק בדברים אחרים ובדברי העולם זה – מחלל שבת ואין לו חלק בעם ישראל. שני מלאכים משימים ידיהם על ראשו ואומרים, אוי לפלוני, שאין לו חלק בהקב"ה. ועל כן צריכים להשתדל בתפילות ושירות ותשבחות לאדונם ולעסוק בתורה".

בצעירותי זכיתי כמה וכמה פעמים להתארך בשבת בבית בתו של סידנא "בבא סאלי" זיע"א, הרבנית אביגיל בוסו שתחי', וחתנו רבי דוד בוסו זצ"ל.

אי אפשר לתאר את הקדושה והשמחה שהייתה שם. כל השבת לא מש ספר התהלים מידיה של הרבנית, שאף נזרה שלא לדבר אפילו לא מילה אחת של חולין. הכול לכבוד היום הקדוש ביותר!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

טעמי המנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

הזמנות לזכות לאריכות ימים



קבע - יצא לסוכה שהיא דירת עראי, ושם יתעורר ליבו לתשובה.

מובא בזוהר ובמדרשים שמי שנזהר במצוות הסוכה זוכה לאריכות ימים שנאמר "בצילו נחיה", והיא מגינה עליו בעת צרה, ויציא כל השנה מאויבים שנאמר "כי יצפני בסכה ביום רעה". המצווה מכפרת על עונש גלות, ותהיה לאדם שמירה במלחמת גוג ומגוג והגנה מפני המזיקים. האדם יזכה לישב בסוכת עורו של לויתן, והאור שבסוכה משכין שלום אהבה ואחוה בביתו של אדם ובישראל. הוא זוכה לרשת שני עולמות - העולם הזה והעולם הבא.

כביכול נעשה שותף לקדוש ברוך הוא במעשה בראשית, שהרי הסוכה דומה לאות ב', והקדוש ברוך הוא ברא שני עולמות, שיש בנו שני יצרים, וכן התורה מתחילה באות ב'. כתב השל"ה במסכת פסחים שנהגו לנשק את הסוכה בכניסה וביציאה משום חיבוב מצווה.

הכותב הוא דיין ומחבר הספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000

הטעם הכי מפורסם למצוות הסוכה דווקא בחודש תשרי הוא משום שבזמן הזה ברור לכול שאנו נכנסים לסוכה אך ורק לשם שמיים, ולא בגלל הנוחות שלנו - שכן בימים אלו מתחיל להיות קר יותר מאשר בתקופת הקיץ הנעימה.

ובזוהר הקדוש נכתב שנכנסים לסוכה דווקא לאחר יום הכיפורים, מפני שבסוכה יש השראת השכינה וקדושה גדולה. ורק אדם שנטהר מעוונותיו ראוי ליהנות מאור קדוש זה.

בטעם הדבר כותב ה"בני יששכר" זצ"ל, כי אנו מצויים לשמוח בכניסתנו לסוכה ובכלל במהלך החג - וזה שייך רק אחרי יום הכיפורים, אחרי שנמחלו כל חטאותינו יש שמחת לב אמיתית.

כתב ה"כלי יקר" על הפסוק "כל האזרח בישראל ישוב בסוכות" ללמדנו שאנו בעולם הזה זמניים, ומי שמחשיב עצמו כאזרח - כלומר שחושב שהוא תושב



ארבעת המינים מהודרים או בגד לחג לאישה?



בראשות הגאון הרב יוני עזיז שליט"א

שלום כבוד הרב. מה עדיף לקנות אם אין לי הרבה כסף - ארבעת המינים מהודרים, או שאולי עדיף שאקנה לאשתי בגד יפה לחג ואשמח את ילדי ובני ביתי, אבל איאלץ לקנות ארבעת המינים שהם רק כשרים לברכה?

פשוט שיותר חשוב לשמח את אשתך ובני ביתך מאשר להדר במצוות ארבעת המינים. כיוון ששמחת חג לאשתך ולבני ביתך זו מצווה מהתורה, ואילו הידור במצוות ארבעת המינים הוא מדרבנן (דרך שיחה חלק ב, ילקוט יוסף עמ' מג).

מה השיעור לכתחילה של לולב, הדס וערבה?

הלולב צריך להיות לפחות ארבעה טפחים, שהם לדעת מרן ה"שולחן ערוך" 27 ס"מ, ולדעת המחמירים - 30 ס"מ. שיעור ההדס וערבה צריך להיות 20 ס"מ, והמחמירים ייקחו הדס וערבה באורך 24 ס"מ. לדעת החזון איש הלולב צריך להיות 40 ס"מ, הדס והערבה 30 ס"מ. והמחמיר בכל זה תבוא עליו ברכה.

מה זה הדס שוטה, והאם הוא פסול לגמרי, כי אמרו לי שאפשר להקל בהדס שוטה?

ראה מה שכתב מרן ה"שולחן ערוך" (תרמו ס"ג): "ענף עץ עבות האמור בתורה הוא הדס שעליו חופין את עצו, כגון שלושה עלים או יותר בגבעול אחד. אבל אם היו שני עלים בשווה, זה כנגד זה, והעלה השלישי למעלה מהם - אין זה עבות, אבל נקרא הדס שוטה. והוא פסול לברכה (מגיד משנה פרק ז, הלכה ב. פסקי הרא"ה, ח"י אדם).

יש לנו בחצר עץ הדסים אבל הוא בן שנה, אמרו לי שהוא ערלה. האם הוא כשר לברכה?

לא צריכים הדס בן ארבע שנים, משום שאין דין ערלה בהדס, והוא כשר לארבעת המינים (פאר הדור לרבנו הרמב"ם סימן קכ, רבנו עובדיה מברטנורא במסכת ערלה פרק א משנה ז).

מה הכי חשוב לבדוק כאשר קונים אתרוג?

אם אתה קונה אתרוג בקופסה עם כשרות, הכי חשוב לבדוק שהוא אינו מורכב. זאת, משום שלדעת רוב הפוסקים אתרוג מורכב פסול לברכה. עלינו לדעת כי השוק מלא באתרוגים מורכבים, ואם חפץ אתה להציל את עצמך בדבר, תקנה אתרוג תימני, או מרוקאי שהוא מחוץ לארץ, בכשרות טובה, ואז תנוח נפשך (מהר"ם אלשיך, מגן אברהם, ט"ז ומשנה ברורה סימן תרמח).

שמעתי שיש מצווה לאגוד את הלולב, ההדס והערבה. אם לא הספקתי לאגוד אותם בערב החג - מותר לאגוד אותם ביום טוב?

אין לאגוד את הלולב ביום טוב בקשר גמור, אלא יתלוש עלה מהלולב ביום טוב, ויאגוד בו את הלולב ויעשה קשר עניבה (רבנו חבנאל, הרי"ף, שולחן ערוך סימן תרנ"א, החיד"א ב"מורה באצבע" אות רצ"א).

אולי אחת ולתמיד ילמדנו רבנו מה מותר ומה אסור לאכול מחוץ לסוכה?

אסור לאכול מחוץ לסוכה פת בשיעור כביצה (54 גרם). מי שרוצה לאכול פת מחוץ לסוכה יאכל פחות מהשיעור הנ"ל, או שיאכל בסוכה קצת יותר מהשיעור הנ"ל (כגון 60 גרם) ויברך "לישב בסוכה" לכתחילה. לגבי עוגות - אפשר לאכול גם כן עד שיעור כביצה, אך יותר מכך חייב לאכול בסוכה. עם זאת, לא מברך "לישב בסוכה" רק אם אכל שיעור שלוש ביצים, שהם 162 גרם, מברך "לישב בסוכה", ועדיף לאכול עוגות בשיעור 216 גרם. ותדע כי פירות, ירקות, בשר, דגים, אורז, ביצים ושתיה - אפשר לאכול מחוץ לסוכה כמה שרוצה, ולא מברך עליהם לישב בסוכה.

החטבח מירב חלכה

קינוח חלווה וניל

להקצפה:

- 250 מ"ל שמנת מתוקה

- ½ כוס חלב

- 4 כפות ממרח חלווה

- 4 כפות פודינג וניל

- להקציף עד לקבלת קרם יציב.

להרכבת הקינוח:

1. לזלף ממרח חלווה בתחתית הכוס.

2. להוסיף מעל את הקרם ושוב שכבת ממרח.

3. לסיום, ניתן לפזר חלווה מגוררת.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



"תחטוף אהר את הכחור הלה"...

יש עוד סיפור שכאשר אני נזכרת בו אני נפעמת כל פעם מחדש, במיוחד כיום כשאני כבר אימא בעצמי: לא אחת בשעות הערב, סבא רצה להמשיך ללמוד כדי לנצל כל דקה לתורה הקדושה. לכן, סבא היה מזמין את החברותא אליו הביתה.

אך כפי שכבר כתבתי, הבית היה קטן מאוד, בקושי היה מקום לשניהם. לכן סבתא מצאה פתרון יצירתי לה ולתינוקות הקטנים – היא פשוט הייתה נכנסת מתחת לשולחן שעליו למדו סבא והחברותא, טיפלה בתינוקות ותוך כדי התמוננה על קולות הלימוד. מה שמיוחד עוד יותר הוא שסבתא מעולם לא התלוננה על כך.

זו הייתה היה הדבר הכי מדהים בה – היא עשתה הכול בלב שלם. אין ספק שזו מסירות נפש שמוכרת לנו מסיפורים על שנים הרבה יותר רחוקות, אבל סבתא במעשיה הוכיחה לנו שאם יש מטרה נעלית, מסוגלים להכול.



ישיבת פורת יוסף

לפני שסבא וסבתא התחתנו, לאביה של סבתא, הרב אברהם פטאל זצ"ל, היו קצת ספקות לגבי השידוך. הוא תהה כיצד בני הזוג יתפרנסו, אבל ראש הישיבה רבי עזרא עטיה זצ"ל

אמר לו: "תחטוף מהר את הבחור הזה. אילו

לא נוסדה ישיבת 'פורת יוסף' אלא כדי

להוציא מתוכה את הבחור הזה,

הכול היה כדאי!"

אחרי החתונה, סבא וסבתא

שכרו דירת חדר בשכונת

"בית ישראל" בירושלים, וחיו

בתנאים קשים. השירותים היו

משותפים לכמה שכנים,

ובכלל לא היה מטבח.

סבתא הייתה מבשלת יש

מאין, פשוטו כמשמעו.

על אותן שנים של מחסור,

פעם סיפר לי סבא סיפר כי לו

ולסבתא היו רק כף אחת, סכין אחד ומזלג אחד. פשוט

לא היה להם מספיק כסף כדי לקנות סכו"ם לשניהם,

אז הם אכלו בתורנות...

זמן קריאה: 1.5 דק'

(צלום: יואב ארי דודקוביץ)



האסע הפנימי שצובר עלינו

אני יודע הכול... כי אני ואני ואני ואני... כמה פעמים שמעת את הבן שלך אומר לך: "אימא – את ממש חופרת, תהיי קלילה יותר" או "מה את לא מבינה?"...

בקריאתו דורש מאיתנו להבין כי דורות העבר הם השורשים המזינים את "העץ" שלנו, שבלעדיהם היינו נובלים מזמן... כי אירועי העבר הם חלק מאתנו והשפעתם עלינו רבה הן במישור והן בעקיפין, כי הם משקפים את קדושת החיים. כל תחנה בחיים וכל חפץ, אפילו הקטן ביותר, נושא עמו סיפור שבזכותו הוא מי שאנחנו היום.

ניתן להבחין בין שני מצבים באדם: אדם עובר מקומות ואירועים רבים אבל בתכל'ס לא זז מילימטר מבפנים. אדם נשאר באותו מקום, אך בלב עובר מסע שלם של התמודדות והתבגרות, עד כדי כך שנהיה אדם חדש.

המסע האמיתי שלנו הוא

לא בהכרח זה שנראה עלינו, אלא

זה שעובר עלינו פנימית.

אז כעת, אחרי יום הכיפורים

הקדוש ולקראת סוכות הבא עלינו

לטובה, נתפול מעומק הלב

שבשנה זו יסיר הקב"ה

את השנאה והקנאה

מבינינו, כדי שנוכל

לעובדו "באגודה

אחת שלמה"...

בשבת נקרא בעזרת ה' את שירת "האזינו", אותה "שירת נבואה" שבאמצעותה חותם משה רבנו את התורה, לפי סדר השבתות בשנה. ושם, בעבר הירדן המזרחי, ביום האחרון לחיי, עומד משה רבנו, ומביט בנבואתו עד החברה שלנו אנו ועד המציאות של ימינו, ושואל: "ה' לה? תגמלו זאת עם נָבֵל וְלֹא חָקֵם?"

שאלה זו מרחפת – מאז ועד היום – בחלל היקום וממתינה להתייחסותנו ותשובתנו...

משה רבנו, בטרם יעביר את "שרביט ההנהגה" ליורשו, סוקר בדברי שירה את העבר ובדברי נבואה את שצופן העתיד לחברה בכלל, ולעם ישראל בפרט. כדי שדבריו יקבלו את מקומם הראוי בדברי ימי העולם, הוא מגייס כעדים נצחיים את השמים ואת הארץ במילותיו: "הָאֲזִינוּ הַשָּׁמַיִם וְאֶדְבְּרָה וְתִשְׁמַע הָאָרֶץ אִמְרֵי פִי..." בדבריו אלה טמן משה מסר חשוב הרלוונטי מאוד לימינו, ובפרט לשיח הציבורי המלהיט את היצרים, מלבה את השנאה ומעצים את הניכור והפילוג בין מרכיבי החברה.

למרות המסר הקולקטיבי של שירה זו, פונה אלינו משה באופן ישיר ואישי ודורש: "זָכֹר יָמוֹת עוֹלָם בְּיָנִי שָׁנוֹת דָּוָר יְדוֹר שֶׁאֵל אֲבִיר יִנְדָּר זָקֵנִי וְיֹאמְרוּ לָךְ."

מילות המפתח היא **זכור!** המסר האישי הוא לחרוט עמוק בזיכרון הקולקטיבי שלנו, ברמת העם וברמת הפרט, את האירועים שפקדו ויפקדו אותנו במהלך הדורות. כי הזיכרון הוא חלק חשוב בעיצוב אישיותו של האדם, ולא הצצה מתוך סקרנות גרידא אל עברנו.

משה רבנו גם מבקש מאיתנו להתנתק מהחשיבה היומרתית: "מה כבר דורות העבר יכולים לתרום לי? הרי

זמן קריאה: 2 דק'

הרב ישראל לביאד מגיע לדרום!

ואתם יכולים להזמין חוג בית חוויתי וערכי במגוון נושאים:

חינוך, התפתחות אישית, תת מודע, NLP, CBT ועוד...

אנוירה אישית שתאפשר לכם לשאול שאלות ולקבל תשובות

מהרו לשריין מקום! 073-3212992



מאירים את הנעורים



אפשר להפנט נחש?

בתדרים נמוכים, בעיקר דרך המגע עם הקרקע. כשהקרקע רועדת. למשל, כשבעל חיים הולך או שיש רעש כלשהו, הרעידות עוברות דרך הלסת לעצם ומשם ישירות למוח הנחש.

הנחשים רגשים במיוחד לתדרים נמוכים של 20-200 הרץ. הדוגמה הטובה ביותר להמחשת הדבר היא כשאנחנו נמצאים ליד רמקול גדול ומרגישים את הרעידות שהוא עושה כמו פעימות לב, אך גם שומעים את הצליל בבירור. כך הנחש מרגיש ביחס לסביבתו – הוא קולט דרך השמיעה המוגבלת שלו את הצלילים והרעידות. דווקא לחיה הזוחלת כל חייה, זוהי השיטה המושלמת ביותר לשרוד ולהתמצא בעולמה. הקדוש ברוך הוא התאים לכל יצור בבריאה את הכלים הנדרשים בדיוק למציאותו. כולם בחוכמה עשית!

במזרח הרחוק, במקומות כמו הודו, תוכלו למצוא המון "מהפנטי נחשים" למיניהם. אלו הם אנשים שבדרך כלל "מרקידים" נחש לצליליו של חליל, ומרתקים בכך את כל הקהל סביבם.

אבל האם הנחש באמת "מהפנט" מהצלילים שמפיק החליל?

התשובה היא – לא! הנחש בכלל אינו שומע את המוסיקה כפי שאנחנו שומעים אותה, שכן לנחשים אין אוזניים חיצוניות כלל. הנחש מתמקד בתנועותיו של החליל והחלילן, וחושב שמדובר באיום פוטנציאלי. לכן הוא מתרומם ומנענע את ראשו – מתוך עמדת הגנה טבעית!

אז מה, נחשים לא שומעים? הם כן, אבל קצת אחרת: לנחשים יש עצמות זעירות בראש המחוברות ישירות ללסת התחתונה. עצמות אלה מאפשרות להם לקלוט רעידות

זמן קריאה: 1.5 דק'

"החילום שגרו אותי לרסיסים"



סיפורים
מיומנים
בסדר
השבוע

בך חשקי ואהבתי / לך
לבי וכליותי / לך רוחי
ונשמת...

משהו בפיט הזה גרם לי להרהר. בפעם הראשונה באמת חשבתי על החיים שלי, על מה שאני רוצה, על מי שאני באמת. כשהגיעו לאמירת 'כל נדר' ופתחו את ההיכל, הרגשתי שגם הלב שלי נפתח. החלטתי לפתוח את הסיפור שלקחתי, ואז קרה משהו מדהים – הבחנתי במילים 'פתח לבי בתורתך'. צמרמורת עברה בי. התחלתי לבכות. הרגשתי שהקב"ה ממש איתי, ששום דבר לא קורה במקרה. יש בורא לעולם, והוא מדבר אלי!

איך זה שאף אחד לא אמר לי שבתוך בית הכנסת יש כזה עונג לנשמה? איפה הייתי כל השנים? כשהגיעו לברכת 'שהחיינו וקיימנו' והגיענו לזמן הזה, הרגשתי שזה בדיוק מה שקורה לי. אני חי, אני קיים, והגעתי למקום שממנו אני מתחיל חיים חדשים עם מטרה אמיתית – לזכות לבית של תורה. מאותו היום הכול השתנה. התחזקתי לאט לאט, נכנסתי לישיבה קדושה וברוך ה' אחרי שלוש שנים זכיתי לשידוך מבורך, התחתנתי והקמתי בית של תורה. הכול בזכות אותו יום קדוש."

לשידוך הקבוע ביום שני בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

זמן קריאה: 1.5 דק'

יש רגעים בחיים שמשנים הכול. כך קרה גם לבעל התשובה ששיתף איתי את סיפורו האישי:

"כילד, יום הכיפורים היה עבורי יום של אופניים. חבריי ואני היינו רוכבים מפתח תקווה עד לתחנת הכוח רידינג בתל אביב – מסע גדול לילדים בני 12. הקשר היחיד שלי ליום הקדוש היה לרוץ לבית הכנסת לשמוע את תקיעת השופר מבחוץ, ואז להודיע בהתרגשות להורים שהצום הסתיים. כשהתבגרתי והייתי לנער, בכל שנה חבריי ואני היינו נפגשים בגן הציבורי ומבצבים את זמננו בשעות של שיחות; דיברנו על הכול ועל כלום, עד השעות הקטנות. זה היה נחמד, אבל משהו הרגיש חסר.

אחרי הצבא, כשהייתי בן 21 וחופשתי את מקומי בעולם, הגיע ערב יום כיפור ואמרתי לעצמי: השנה זה יהיה אחרת. החלטתי ללכת לבית הכנסת, שבו לא הייתי מאז בר המצווה שלי.

כשהגעתי לבית הכנסת "אהבת השם" ברחוב יהושע חנקין בפתח תקווה, הגבאי קיבל אותי בחיוך חם וסידר לי מקום. לקחתי סידור, אבל לא ממש ידעתי איפה קוראים, אז השארתי אותו סגור. התבוננתי במתפללים. משהו באווירה היה כל כך... קדוש. ואז החזן התחיל לשר, והקול שלו רעד מרגש. המילים שברו אותי לרסיסים: 'לך אלי תשוקתי /

מזהים מה חסרת התאונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של המגזין הקודם: נפל לו האסימון



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

נפל-אות



ההתמודדות שלי נול אחי התאום

אחים, ובמיוחד תאומים, הקיימים ביניהם פערים בתחומים מסוימים.

זכור שכל אח ניחן בכישרונות ובמעלות ייחודיות משלו. גם אם אתה מרגיש שאתה בולט בתחומים מסוימים, ודאי שלאחר יסנם כישרונות אחרים, אולי בתחומים שפחות נראים לעין, או כאלה שטרם התגלו. חפש באופן יזום את נקודות החוזק שלו והדגש אותן בפניו.

לדוגמה, אם הוא מתמיד בלימוד גמרא, אמור לו: "וואו, איזה יופי שאתה מתמיד כך!" פרגן אמיתי יכול לבנות מאוד את הביטחון העצמי שלו. אני מאמין שאחייך ניחן בהרבה מאוד דברים מיוחדים – עזור לו לחפש ולמצוא אותם בעצמו.

בצורה חכמה ורגישה, נסה לשתף אותו בהתלבטויות שיש לך ולבקש את עצתו. זה יראה לו עד כמה הוא חשוב לך, שאתה מעריך את דעתו ורואה בו שותף שווה. עצם הבקשה לעצה מחזקת את מקומו בעיני עצמו ובעיניך.

שלום וברכה לכבוד הרב,

זכיתי שבזמנך עולם העניק לי אח אהוב, בן גיל, התאום שלי. אנחנו מאוד קשורים זה לזה ואוהבים מאוד, מן חובה ועד היום בישיבה, אנחנו לומדים וגדלים יחד. אבל יש דבר אחד שמפריע לי מאוד, ואני שהרב יוכל לעזור לי: אני מרגיש שאני יותר בולט מאחי. כלומר, אני "כישרוני" יותר. אני חושב שגם אחי שם לב לכך, ואני חושב שזה מפריע גם לו. איך אני צריך להתמודד עם המצב הזה? איך אני יכול לצמצם את תחושת הפער שהוא כנראה חש, ואיך אוכל להמשיך את הקשר המיוחד בינינו מבלי שההצלחה שלי תפגע בו?

...

אני חייב לציין בפניך שאתה ראוי לשבח והערכה רבה! עצם העובדה שאתה כל כך רגיש כלפי אחיך, ושאיכפת לך מרגשותי, מעידה על מידות נפלאות ולב טוב במיוחד שיש בך. אכן, זהו מצב מצוי מאוד בקרב

תשובה:

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

האריה - אורח חיים חרתק



אני מתפלא על עצמי: איך שכחתי לספר לכם על הדמות המרשימה ביותר בסוואנה - "מלך החיות" בכבודו ובעצמו.

האריה, המושל הבלתי מעורער של עולם החיות כולו, הוא יצור מרתק שמסתיר מאחורי המראה המלכותי שלו אורח חיים מעניין במיוחד. אריות חיים בלהקות משפחתיות המורכבות לרוב מאריה אחד עם מספר לביאות, ובתוך המבנה החברתי הזה מתקיימת חלוקת עבודה מעניינת למדי.

רבים רואים באריה כצייד הגדול, אבל למעשה האריה ישן רוב שעות היממה - כ-20 מתוך 24 השעות! כאשר מגיע זמן הצייד, לרוב הלביאות הן אלו שיוצאות לעבודה, והאריה מגיע רק כדי לאכול. רק במקרי טרף גדולים ומשמעותיים כמו תאו או ג'ירף, האריה נרתם למאמץ ומגיע כדי לעזור.

ככל הנראה, המפגשים של רובנו עם האריה הסתכמו בעיקר בתמונה סטטית של האריה שוכב בנינוחות. לכל היותר, זנבו מתנדנד מצד לצד, כאילו אין לו דאגות בחיים. אבל האמת היא שגם בטבע, כמו גם בחיים שלנו, לא הכול כמו שנראה מבחוץ. מאחורי הקלעים מדובר בעולם תחרותי וקשה. כדי להוכיח את שליטתו בלהקה, אריה לעיתים נאלץ להרוג גורים זכרים של אריות אחרים אם יתקרבו אל השטח שלו. גם את הגורים שלו עצמו הוא יגרש ברגע שהתחילו לגדול, כדי למנוע תחרות על הנחלה המשפחתית.

האריות הצעירים הללו לא נכנעים בקלות - הם מתחברים לקבוצות ונוודים יחד במרחב. הם מחכים לרגע שבו יוכלו להביס את האריה השליט ולקחת את מקומו. רק במקרים חריגים מאוד ישלטו מספר אריות בלהקה יחד.

סיפור מיוחד במינו הוא זה של האריה המפורסם "סקארפיס", שמת ב-2021. אריה יחיד זה שלט על כל השמורות הגדולות של קניה, בעיקר מסאי מארה, והיה אביהם של כל הצאצאים שנולדו בשטח של קרוב למיליון קילומטר רבוע!

איזה עולם מרתק ומורכב מסתתר מאחורי המבט המלכותי של מלך החיות.



זמן קריאה: 1.5 דק'

אחר חקאים יונים



זמן קריאה: 1.5 דק'

כתב היד שלפנינו הוא בינוני עד קטן, דבר המעיד על יכולת ריכוז גבוהה, חשיבה אנליטית ומיקוד בפרטים. האותיות מסודרות וברורות עם אחידות טובה, מה שמסדר משמעת עצמית וסדר פנימי. הרווחים בין המילים אחידים, עדות לחשיבה מאורגנת ויכולת הבחנה ברורה בין רעיונות.

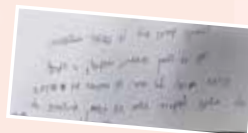
לחץ הכתיבה בינוני ומאוזן, משלב נכון עוצמה פנימית עם גמישות, והקווים ישרים - סימן ליציבות רגשית ושליטה עצמית.

חיבורי האותיות מעידים על חשיבה מהירה ועל יכולת לקשר בין רעיונות. בשוליים הימניים ניכרת נסיגה, המעידה על רגשות פחות נעימים או זהירות במגע עם נושאים אישיים. מכל אלה עולה רמת אינטליגנציה גבוהה, המשתלבת עם סדר, דיוק וגמישות מחשבתית.

באשר לשאלתך, כדי להתמודד עם חוויה לא קלה בתוך המשפחה, חשוב לשלב חיזוק פנימי, תקשורת נכונה, תמיכה מבחוץ ואמונה בבורא עולם.

ראשית, עליך להכיר ברגשות שעולים - כאב, כעס, בלבול או אכזבה - ולתת להם לגיטימציה, שכן עצם ההכרה בהם מפחיתה את העומס הפנימי. במקביל, כדאי להפריד בין המצב לבין הרגש, לראות את העובדות כפי שהן בלי להיסחף לפרשנות או לסערה

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL שאלה לייעוץ בכתב ידכם - ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).



רגשית, וכך לשמור על פרספקטיבה מאוזנת. מומלץ לנהל שיחה פתוחה ומכבדת עם בני המשפחה, לשתף במחשבות וברגשות בצורה רגועה, תוך שימוש בשפה של "אני מרגישה" במקום האשמות ישירות.

חשוב גם להגדיר גבולות ברורים כדי לשמור על עצמך מבחינה רגשית; לעיתים נדרשת התרחקות זמנית או הפחתת המגע כדי לאפשר רוגע והתארגנות מחדש. לצד זאת, כדאי לחזק את מערך התמיכה החיצונית - לפנות לחברות קרובות, איש מקצוע או דמות נייטרלית שאנו סומכים עליה,

כדי לקבל נקודת מבט נוספת ואוזן קשבת. במקביל, על הכותבת לעסוק בפעילויות שנותנות לה כוח ותחושת שליטה ומשמעות, כמו: ספורט, כתיבה, לימודים וכדומה. מעל הכול, עליה לזכור שהכול בהשגחת הבורא ושיש תכלית ותוכנית גם ברגעים קשים. תפילה, אמירת תהילים והעמקת האמונה מעניקות חוסן פנימי, שלוה וידיעה שגם הקושי הזה הוא חלק מתהליך גדול יותר שמוביל לטובה.

לבסוף, במידת האפשר, רצוי לשחרר משקעים ישנים. שילוב של כל אלה, יחד עם חיבור לבורא עולם, יאפשר לך להתמודד עם המצב מתוך אמונה, איזון ובהירות.



מי שיוצא להכות, יוצא גם להפח

וכשאני חוזר הביתה, כבר מחכה לי חבילה של קרשים, סכך טרי וריח של חג חדש. המעבר חד - מדמעות ותחנונים לסוכה ולשמחה. אבל האמת, זה לא באמת מעבר. זה המשך.

כי יום כיפור הוא היסוד שממנו מתחילים מחדש. וסוכות - הוא הבית שבונים על היסוד הזה. הדמעות שנשפכו בכותל הופכות ללבנים, והסוכה היא קורת הגג שמניחה עליהן את הצל, את האור ואת השמחה. בכל שנה אני לומד מחדש שמי שיוצא לבכות מעומק הלב ביום כיפור, יכול גם לשמוח באמת בסוכות. והאמת, אין שמחה גדולה יותר מהידיעה שאנחנו מתחילים מחדש - נקיים וטהורים.

שבת שלום וגמר חתימה טובה!



זמן קריאה: 1.5 דק'

יש רגעים שאני נושא איתי שנים, רגעים שלא מתפוגגים. אחד מהם הוא יום כיפור בכותל המערבי. כבר למעלה מעשור אני משתדל להגיע לשם מדי שנה להתארח בישיבת "אש התורה", לעמוד מול האבנים העתיקות והקדושות, לשמוע את אלפי הקולות שנישאים יחד למרום, ולהרגיש עוצמות וקדושה, שאי אפשר להעביר אותן דרך הכתב...

יש דברים שנחרטים בי לנצח. כמו למשל קולו הרועד של חזן ב"כל נדרי"; בכל רעדה יש עוצמה שאין לה סוף. דמעה שזולגת מעין של יהודי שעומד ליד, ואני לא מכיר אותך, אבל ברגע הזה אנחנו אחים. ילד קטן מניף ידיים לשמיים וזועק "ה' הוא האלוקים", ואני עוצם עיניים וחושב: אולי בזכות תום הלב הטהור הזה העולם מתקיים?

ואז מגיעה תפילת נעילה, הכתר המיוחד של יום הכיפורים, בו התפילה הופכת ללחן, הנשימה הופכת לתו - וכולם שרים במניינה אחת: "אל נורא עליה, המציא לנו מחילה בשעת הנעילה..."



LIVE
מועבר בשידור חי

ימי ראשון
20:00

להאזנה
03-3782000
טלפון:

ערוץ 2000

הרב ליאור גלזר
באורות גבוהים
שיעור שבועי מהיף
בפרשת השבוע
ובהשקפה
כאולריה של מארה
מפתח הדבר לפתח בייחם



מאירים את הילדים

לכני
ובנות
12 TV 5

נצאנו 5 הקדונים

הקדוש ברוך הוא מצוה את משה רבנו לעלות אל החר, ולראות מרחוק את הארץ המבטחת - אליה לא יזכה להכנס. שם, בחר הוה, משה רבנו הולך לעולמו. ילדים יקרים, החבאנו כמה הקדונים בין חציונים שלפניכם. חושבים שתוכלו למצוא אותם?



חידה?

השלימו: "תול כסל..."

תשובה לחידה משבוע שעבר:
עמוד הענן.



הפחד

הכי גדול שלי הוא
שאנשים שהתקשרתי
אליהם כשאני בנהיגה
יחזרו אלי כשאני
בבית..."



יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו
המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין.
אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות
לכתובת המיל MAG@tv2000.co.il וקר תכנסו
להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה

לירון הספר

לירון גר



14

הצדיק שהציל את משפחת העשיר

לפני שנים רבות היה צדיק גדול שקראו לו רבי נחום מהורדנא. רבי נחום היה גם "גבאי צדקה", שהיה מסתובב בין אנשים ואוסף כסף, עבור משפחות של עניים.

פעם אחת, נכנס רבי נחום לביתו של עורך דין אחד, שעזב את דרך היהודים והחליט לחיות כמו גוי.

כשהגיע אליו רבי נחום לבקש צדקה עבור עניי העיר, עורך הדין הממר קם מהספה והתחיל לצעק: "מה פתאום שאתן לך כסף? הסתלק מכאן!" רבי נחום המבטש יצא מהבית בלי לומר מלה.

יום אחד, האשימו את עורך הדין בכל מיני מעשים לא טובים ובית המשפט גזר עליו להכנס לבית הסהר. השוטרים תפסו אותו והכניסו אותו לכלא לשנתיים שלמות!

רבי נחום מהורדנא שמע את זה והבין שיש קצת אשה וילדים יהודים, שאף על פי שבחרו לחיות לא בדרך ה', הם בנים של בורא העולם וצריך לדאג גם להם.

רבי נחום מהר לביתו של עורך הדין ודפק בדלת. אשתו פתחה. היא היתה מאוד עצובה והתחילה לבכות. "מה אעשה? יש לי ילדים קטנים בבית ובעלי בבית הסהר! מי ידאג לנו? איזו צרה!"

רבי נחום שאל: "לכמה כסף אתם זקוקים בשביל כל צרכיכם במשך שבוע?" האשה השיבה: "עשרים מטבעות כסף".

רבי נחום לא הסס. הוא הכניס את היד לכיס, ונתן לה עשרים מטבעות, שאותם פזר בין הילדים. וקר בכל יום ראשון במשך שנתיים רבי נחום היה

כשהוא הגיע לביתו הילדים יצאו לקראתו בשמחה. "אבא! אבא!" הם קראו. אשתו גם כן באה לקראתו, ולהפתעתו הרבה - כלם היו נראים בסדר גמור.

"איך הסתדרתם?" שאל בדאגה. אשתו אמרה לו: "אתה מכיר את הרב הזה שמסתובב בין הבתים ואוסף צדקה? הוא היה בא אלינו כל יום ראשון במשך שנתיים ונתן לנו כסף!" עורך הדין היה בהלם. "מה? רבי נחום?" הוא הכה על חטא והבין מה עשה. הוא רץ מהר לביתו של רבי נחום, נכנס, ונפל לרגליו. "רבי, תסלח לי... אני מצטער שצעקתי ובזיתי אותך", אמר בבכי. "איך אוכל להודות לכבוד הרב?"

עורך הדין נתן לרבי נחום סכום כסף גדול מאוד שייתן צדקה לעניים אחרים, ומאותו יום הוא היה נותן צדקה ביד רחבה לכל מי שבקש. לאט לאט חזר עורך הדין לדרך הישר והחל לשמר תורה ומצוות...

ילדים יקרים, נתחזק כלנו במצוות הצדקה והחסד במיוחד בימים האלה, וקר ה' יתברך ישמח בנו ויברך אותנו, אמן! שבת שלום!

ילדים מתוקים, נהניתם מהספור? בואו

לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה

18:50. ימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים,

בדיחות ושמה לכבוד שבת קדש שמשדרים

בערוץ 2000 ובפורטל הטלוויזיה הענק שלנו.

חייגו ונהנו: 03-378-2000

שרשראות 3 ב-10
פלקטים 2 ב-15





את הסיפור המלא ניתן להשיג בתצויות הספרים המובחרות



וְלָדִים אִם הַמְּזָזִין



זה הילד המתוק והצדיק יוסף שימשלשולי בן ה-5 שהצטלם עם המגזין שלנו. אנחנו מחכים גם לתמונות שלכם ולדים יקרים!

הֵיכֵן מִסְתַּתֶּר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 ענפי דקל 27 אתרוגים.

הַדִּיחוֹת

גוי שנדון למות בלילה קר, מתלונן בדרך לגרודם: "אני קופא פה!" התלון: "מה אתה מתבכין? אני עוד לחזר את כל הדרך הזאת!"



הגיון של תינוק: "אין מצב שאני אוכל את זה. אהההה זה מגוע כמו אורון! תביאו לי עוד!"

מַצְטַלְמִים עִם הַמְּזָזִין בִּסְפָּרָה



- אתם מצטלמים עם המגזין בספרייה
- שולחים לנו את התמונה למייל MAG@tv2000.co.il
- ונכנסים להגרלה על פרסים יקרי ערך



ילדים יקרים, עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למייל MAG@TV2000.CO.IL

הַשְּׁאֵלוֹת:

- שָׁל מִי הָאֲתָרוֹז שְׁנִכְחָ אֶל הַכְּסֵא?
- כִּמָּה הָאִישׁ הַחֲלָזָה הַתְּכָה צָרִיךְ לְשַׁלֵּם?
- הָאִישׁ רָחוֹב מִתְקִינִים הָשׁוֹק?
- הַצֹּד כִּמָּה יָמִים יָחוּל חַז הַסְּכוֹת?
- מֵאִיזָה דֹבֶן הָאֲתָרוֹז שָׁל הַיָּלָד?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

ישמחת בחגך

שמחת חג אמיתית עם המגזין



לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎

”אין זכות פמזקה הרבים”

ניתן לתרום: ילפי סעיף 46 • מכספי מעשר

משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!

ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה,
להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה ולכל דבר שחשוב ויקר לכם!